

AA03

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΛΛΑΓΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΣΕ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΥΠΟΘΡΕΨΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

Ιωάννα Πυλαρινού

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΣΚΟΠΟΣ: Σήμερα, ολοένα περισσότερα δεδομένα ανακλύπτουν αναφορικά με τη συσχέτιση της κατάθλιψης και της συναισθηματικής κατανάλωσης φαγητού. Στόχος της παρούσας εργασίας ήταν η αξιολόγηση της επίδρασης της κατάθλιψης στις διατροφικές συνήθειες ηλικιωμένων ατόμων με υποθρεψία.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Η έρευνα διεξήχθη από τον Ιούλιο του 2023 έως τον Μάιο του 2024 με δείγμα 218 Έλληνες συμμετέχοντες/ουσες ηλικίας >70 ετών. Η εκτίμηση του Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) προήλθε από την αυτό-αναφορά των ατόμων ύψους και βάρους και τη χρήση του τύπου $\Delta\text{Μ}\Sigma = \text{Β}\acute{\alpha}\rho\omicron\varsigma / \Upsilon\psi\omicron\varsigma^2$. Όλοι οι συμμετέχοντες ταξινομήθηκαν βάσει του ΔΜΣ σύμφωνα με την ηλικία και το φύλο τους.

Στην έρευνα εντάχθηκαν μόνο όσα άτομα είχαν $\Delta\text{Μ}\Sigma < 20 \text{ kg/m}^2$. Για την εκτίμηση της κατάθλιψης χρησιμοποιήθηκε η Ελληνική εκδοχή της κλίμακας Beck-2 (**Beck Depression Inventory-2, BDI-2**), ενώ για τη διατροφική αξιολόγηση το Ελληνικό Ερωτηματολόγιο Συχνότητας Κατανάλωσης Τροφίμων (Food Frequency Questionnaire, FFQ). Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με το στατιστικό πακέτο SPSS (SPSS, Inc. IBM). Περιγραφική στατιστική πραγματοποιήθηκε για όλες τις μεταβλητές.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Τα ευρήματα της μελέτης έδειξαν στατιστικά σημαντική συσχέτιση μεταξύ της κατάθλιψης, του ΔΜΣ και της διατροφικής κατάστασης των συμμετεχόντων. Οι γηριατρικοί ασθενείς που παρουσίασαν αυξημένα ποσοστά κατάθλιψης παρατηρήθηκε να υποκαταναλώνουν τροφή και να έχουν χαμηλότερο ΔΜΣ. 72,6% των εθελοντών παρατηρήθηκε να μειώνει την πρόσληψη τροφής τη στιγμή που εκδήλωνε ένα καταθλιπτικό επεισόδιο. Μάλιστα, σημειώθηκαν υψηλότερα ποσοστά υποθρεψίας κατά τη διάρκεια καταθλιπτικών συμβάντων στους άντρες συγκριτικά με τις γυναίκες (67,2% έναντι 43,9%) και υψηλότερα σε άτομα >80 ετών συγκριτικά με άτομα <75 ετών (62,1% έναντι 38,2%).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Οι καταθλιπτικές συμπεριφορές φαίνεται να μεταβάλλουν τις διατροφικές συνήθειες των υπερηλίκων, δυσχεραίνοντας την ποιότητα και την ποσότητα των τροφικών τους επιλογών.