

AA07

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ

MNA-SF GREEK

Ειρήνη Βαφοπούλου 1, Γεωργία Καμπουρίδου 1, Ιωάννα Β. Παπαθανασίου 2

1 Κέντρο Υγείας Τυρνάβου

2 Εργαστήριο Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η δυσθρεψία εντοπίζεται στο ένα τρίτο των ασθενών που νοσηλεύεται στο νοσοκομείο.

Τις περισσότερες φορές δεν τυγχάνει της δέουσας προσοχής, με αποτέλεσμα οι ασθενείς να έχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης επιπλοκών, αυξημένη διάρκεια νοσηλείας και τελικά αυξημένη θνησιμότητα.

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπός της παρούσης μελέτης ήταν η εκτίμηση του επιπολασμού των ατόμων που προσέρχονται στα τακτικά ιατρεία του κέντρου υγείας και διατρέχουν κίνδυνο δυσθρεψίας. Πρώιμη εντόπιση περιστατικών με υποθρεψία που χρήζουν περαιτέρω διατροφικής αξιολόγησης και σχεδιασμό παρεμβάσεων και παρακολούθησης.

ΜΕΘΟΔΟΣ: Η συλλογή δεδομένων και η διαστρωμάτωση του κινδύνου υποθρεψίας έγινε με τη χρήση του εργαλείου Mini Nutritional Assessment-Short Form (MNA-SF) Greek, για το χρονικό διάστημα 3 εβδομάδων.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Μετά από τυχαία επιλογή, το MNA-SF-Greek εφαρμόστηκε σε 45 άτομα, κυρίως 55-75 ετών, οι περισσότεροι με BMI 21-23 (15 άτομα) και BMI >23 (17 άτομα). Η διαστρωμάτωση του κινδύνου υποθρεψίας βάσει συνολικής MNA-SF-Greek βαθμολογίας έδειξε 10 άτομα με αυξημένο κίνδυνο υποθρεψίας (σύσταση για παρακολούθηση/επανεκτίμηση) και 7 με υποσιτισμό (σύσταση για άμεση διατροφική παρέμβαση). Ο κίνδυνος υποθρεψίας σχετίζεται με την μεγαλύτερη ηλικία.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η ένταξη αποτελεσματικών εργαλείων για την εστιασμένη αναζήτηση ατόμων σε κίνδυνο ή με υποθρεψία στην κοινότητα μπορεί να προσφέρει στην έγκαιρη εντόπιση και παρέμβαση.

Συχνά, η υποθρεψία παραμένει αδιάγνωστη στην κοινότητα, με σοβαρές επιπτώσεις στη συνολική υγεία και την ευεξία του ατόμου. Η κατάλληλα οργανωμένη διεπιστημονική συνεργασία των επαγγελματιών υγείας στο κέντρο υγείας μπορεί να συμβάλλει στην πρώιμη ανίχνευση της υποθρεψίας.