

AA12

ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΟΥΣ

Irini Mahas

Metropolitan College, Campus Ακαδημίας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η αντισύλληψη αποτελεί ουσιαστικό θέμα στη γυναικεία υγεία, προσφέροντας στις γυναίκες τη δυνατότητα να διαχειριστούν την αναπαραγωγική τους υγεία. Κάθε μέθοδος έχει τα δικά της πλεονεκτήματα αλλά και αρνητικές επιπτώσεις, γεγονός που καθιστά απαραίτητη την προσεκτική εξέταση της επίδρασής τους στην υγεία των γυναικών.

ΣΚΟΠΟΣ: Ο σκοπός αυτής της μελέτης είναι να διερευνήσει τις διάφορες μεθόδους αντισύλληψης, να καταγράψει τις επιπλοκές που προκύπτουν από τη χρήση τους και να αξιολογήσει την επίδρασή τους στη γυναικεία υγεία.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Η έρευνα βασίστηκε σε βιβλιογραφική ανασκόπηση της διαθέσιμης επιστημονικής βιβλιογραφίας σχετικά με τις μεθόδους αντισύλληψης και τις επιπλοκές τους. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν από διάφορες πηγές, κυρίως από ξένα άρθρα, μέσω του Google Scholar & PubMed περιλαμβάνοντας μελέτες περιπτώσεων, κλινικές δοκιμές και ανασκοπήσεις. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε σε πηγές από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Οι μέθοδοι αντισύλληψης παρέχουν υψηλά ποσοστά πρόληψης της εγκυμοσύνης, αλλά συνοδεύονται από επιπλοκές. Σε δείγμα γυναικών ηλικίας 18-49, οι επιπλοκές που αναφέρθηκαν περιλαμβάνουν:

- Αλλαγές στη διάθεση (άγχος, κατάθλιψη) - 43.6%
- Ακανόνιστη αιμορραγία ή κηλίδες (spotting) - 38.3%
- Αύξηση βάρους - 34%
- Κράμπες/πόνος - 25%
- Απώλεια λίμπιντο/σεξουαλική ικανοποίηση - 22.3%
- Ακμή - 20.2%
- Άλλα (ευαίσθητο στήθος κ.λπ.) - 14.9%
- Πονοκέφαλοι - 5.3%
- Ναυτία - 2.7%
- Έντονη αιμορραγία - 1.6%
- Θρόμβοι - 1.1%

Οι παρενέργειες των αντισυλληπτικών ποικίλλουν σε σοβαρότητα και επηρεάζουν τις γυναίκες διαφορετικά. Στη μελέτη αυτή, πολλές γυναίκες μεταξύ 20-29 ετών χρησιμοποιούν το χάπι, τα προφυλακτικά ή μακροχρόνια ενεργή αναστρέψιμη αντισύλληψη, γνωστή ως Long Active

Reversible Contraceptive (LARC), δηλαδή το σπιράλ ή το εμφύτευμα για την αποτροπή κυρίως της ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης, λόγω της υψηλής αποτελεσματικότητάς τους.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Παρά την αποτελεσματικότητα των μεθόδων αντισύλληψης, είναι σημαντικό να λαμβάνονται υπόψη οι πιθανές επιπλοκές και οι επιπτώσεις στην υγεία των γυναικών. Στην Ελλάδα, ο γυναικολόγος είναι υπεύθυνος για την ενημέρωση και την καθοδήγηση των γυναικών σχετικά με τις διαθέσιμες μεθόδους αντισύλληψης και τις πιθανές επιπτώσεις τους. Αντίθετα, σε άλλες χώρες, την ενημέρωση παρέχουν οι γενικοί ιατροί ή οι νοσηλεύτες. Οι νοσηλεύτες στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας έχουν ρόλο στην εκπαίδευση και ενημέρωση για τις επιπτώσεις των αντισυλληπτικών, στη διαχείριση των παρενεργειών και στην παρακολούθηση της ανταπόκρισης των γυναικών στην αντισύλληψη.