

AA13

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΑΠΟ ΟΥΡΟΚΑΘΗΤΗΡΑ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Alexandros Innielli

Φοιτητής Νοσηλευτικής Metropolitan College

ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΣΚΟΠΟΣ: Είναι ευρέως γνωστόν πως στη μονάδα εντατικής θεραπείας, οι ασθενείς είναι επιρρεπείς σε λοιμώξεις, ειδικότερα σε εκείνες που σχετίζονται με τον ουροκαθετήρα (catheter associated urinary tract infections - CAUTI). Έχοντας αυτό ως γνώμονα η σημασία των νοσηλευτικών παρεμβάσεων στη πρόληψη των CAUTIs παίζουν καθοριστικό ρόλο διότι μειώνουν τις αρνητικές επιπτώσεις που επιφέρουν. Σκοπός, για την δημιουργία του e-poster είναι η ανάδειξη της σπουδαιότητας των νοσηλευτικών παρεμβάσεων στην πρόληψη των CAUTIs σε ασθενείς της ΜΕΘ.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Η βιβλιογραφική ανασκόπηση έγινε μέσω της μηχανής αναζήτησης Google scholar και χρησιμοποιήθηκαν οι βάσεις δεδομένων Pubmed, και BMC Medical Education. Οι αναζήτηση έγινε στην αγγλική γλώσσα και οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν είναι: prevention, nursing, interventions, guidelines, CAUTI και ICU. Τελος, τα δεδομένα που χρησιμοποιήθηκαν είναι δημοσιευμένα την τελευταία δεκαετία.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Με βάση τα αποτελέσματα Το αμερικανικό Centers for Disease Control and Prevention (CDC) στην πιο πρόσφατη ενημέρωση του guideline του σχετικά με τη πρόληψη των CAUTIs αναφέρει της εξείς νοσηλευτικές παρεμβάσεις:

- Εφαρμογή ενός συστήματος για τη συνεχή αξιολόγηση της αναγκαιότητας του καθετήρα και διερεύνηση εναλλακτικών μεθόδων για την παρακολούθηση των ούρων.
- Χρήση άσηπτης τεχνικής και επιλογή του καθετήρα με τη μικρότερη διάμετρο, κατάλληλος για τον ασθενή.
- Ελαχιστοποίηση των αποσυνδέσεων του ουροσυλλέκτη.
- Καθιέρωση πρωτοκόλλων για την άμεση αφαίρεση του ουροκαθετήρα.
- Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού πριν και μετά από κάθε επαφή με τον καθετήρα ή τον ουροσυλλέκτη.
- Εκτέλεση τακτικής περιγεννητικής φροντίδας με μη ερεθιστικό διάλυμα για τη μείωση του βακτηριακού φορτίου κοντά στο σημείο εισαγωγής.
- Διατήρηση του ουροσυλλέκτη κάτω από το επίπεδο της ουροδόχου κύστης και άδειασμά του μόνο όταν είναι γεμάτος για την ελαχιστοποίηση των χειρισμών .
- Καταγραφή της ημερομηνίας εισαγωγής, του τύπου, της αιτιολογίας για τη συνεχή χρήση

του ουροκαθετήρα και αξιολόγηση των παρεμβάσεων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η ανάπτυξη λοίμωξης CAUTI μπορεί να αυξήσει τη νοσηρότητα και θνησιμότητα. Για αυτόν τον λόγο οι νοσηλευτές πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες πρόληψης που εκδίδουν οργανισμοί όπως το CDC και διαρκώς να ενημερώνονται για τυχόν νέα δεδομένα.