

AA14

ΠΡΟΛΗΨΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΑΠΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΗΡΑ ΣΤΗΝ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αλεξάνδρα Δήμου

Μητροπολιτικό Κολλέγιο

ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΣΚΟΠΟΣ: Η πνευμονία που σχετίζεται με τον αναπνευστήρα είναι μία από τις πιο κοινές λοιμώξεις στην μονάδα εντατικής θεραπείας. Η λοίμωξη αυτή αποτελεί το μισό περίπου των περιπτώσεων που αποκτάται από το νοσοκομείο.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Η πνευμονία που σχετίζεται με τον αναπνευστήρα έχει επιπτώσεις στους ασθενείς ειδικότερα ερευνητές έχουν αποδείξει ότι οι ασθενείς αυτοί έχουν παρατεταμένη διάρκεια παραμονής στις ΜΕΘ, με ποσοστό θνησιμότητας 32 % που αποδίδεται σε αυτή τη λοίμωξη. Η βιβλιογραφική ανασκόπηση έχει πραγματοποιηθεί χρησιμοποιώντας τις εξής λέξεις-κλειδιά: «VAP ICU», «VAP bundles» στην μηχανή αναζήτησης Google Scholar και στην βάση δεδομένων PubMed. Στις βάσεις δεδομένων το χρονικό εύρος των άρθρων που αναζητήθηκαν τα άρθρα κυμάνθηκε μεταξύ του 2014 και 2024.

Τέλος, τα άρθρα ερευνήθηκαν στην αγγλική γλώσσα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η πνευμονία που σχετίζεται με τον αναπνευστήρα είναι μία από τις συχνότερες λοιμώξεις που προκαλούνται στη μονάδα εντατικής θεραπείας. Η παρουσία ενδοτραχειακού σωλήνα είναι με μεγάλη διαφορά ο σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου, με αποτέλεσμα την παραβίαση των φυσικών μηχανισμών άμυνας (το αντανακλαστικό βήχα της γλωττίδας και του λάρυγγα) κατά της μικροαπορρόφησης γύρω από τη μανσέτα του ενδοτραχειακού σωλήνα. Ιδιαίτερη σημασία αποτελεί η αλλαγή του κυκλώματος του αναπνευστήρα για το οποίο αναγκαίο είναι να ακολουθείται σύμφωνα με οδηγία του 2022.

Επίσης, ζωτικό ρόλο διαδραματίζουν οι νοσηλευτές για την πρόληψη της πνευμονίας που σχετίζεται με τον αναπνευστήρα.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η πνευμονία που σχετίζεται με τον αναπνευστήρα εμφανίζεται συχνά και σχετίζεται με σημαντική νοσηρότητα σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς στη μονάδα εντατικής θεραπείας. Σύμφωνα με τη βιβλιογραφία, οι νοσηλευτές έχουν καθοριστικό ρόλο στη μείωση, για αυτό το λόγο κρίνεται αναγκαία η εκπαίδευση των νοσηλευτών εντατικής θεραπείας σχετικά με την εφαρμογή της δέσμης πρόληψης της VAP.