

AA15

ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

Ουλιάννα Τσαρκόβσκαγια

Metropolitan College – Campus Αθήνας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΣΚΟΠΟΣ: Η εξουθένωση είναι ένα σύνδρομο και ένα ζήτημα που απασχολεί τον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, η οποία αποτελείται από τη συναισθηματική εξάντληση, την έλλειψη προσωπικών επιτευγμάτων και την αποπροσωποποίηση. Κατά την πανδημία Covid-19, οι νοσηλευτές υπέστησαν πολλαπλά σοβαρά περιστατικά ασθενών και παράλληλα κλήθηκαν να αντιμετωπίσουν τον έντονο ψυχολογικό και εργασιακό φόρτο, τον υψηλό κίνδυνο μεταδοτικότητας και την αποχώρηση μεγάλου αριθμού επαγγελματιών υγείας από τις υπηρεσίες υγείας. Σκοπός είναι να εξασφαλίσουν τα ίδια τα νοσοκομεία, να βελτιώσουν τις συνθήκες εργασίας, καθώς και να παρέχουν μεγαλύτερη υποστήριξη νοσηλευτών από την ηγεσία τους.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Η ανασκόπηση πραγματοποιήθηκε στη βάση δεδομένων PubMed και Scopus, καθώς και στη μηχανή αναζήτησης επιστημονικών άρθρων, Google Scholar. Λέξεις κλειδιά «nurse», «burnout», «exhaustion», «Covid», «effect» και «professional». Ανακλήθηκαν άρθρα και συμπεριελήφθησαν ποσοτικές και ποιοτικές μελέτες, δημοσιευμένα την τελευταία δεκαετία.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Οι σημαντικότεροι παράγοντες που συνέβαλλαν στην εμφάνιση της εξουθένωσης των νοσηλευτών, ήταν ο αυξημένος φόρτος εργασίας και το μη σταθερό ωράριο. Επιπροσθέτως, η μεταδοτικότητα, ο κίνδυνος λοίμωξης, ο κίνδυνος μετάδοσης της λοίμωξης στους οικείους, η αϋπνία, οι δύσκολες συνθήκες εργασίας, καθώς και ο μεγάλος αριθμός αποχώρησής τους από τις υπηρεσίες υγείας.

Ειδικότερα, κύριες αιτίες αποχώρησης εκείνη την περίοδο από την τηλεργασία, ήταν ο φόβος μόλυνσης, η χαμηλή ικανοποίηση και η άνεση εμβολιασμού. Θα πρέπει να σημειωθεί, πως τα ποσοστά της επίδρασης της πανδημίας στην ψυχική υγεία των νοσηλευτών φαίνεται να έχει τεράστιες διαφορές συγκρίνοντάς τα πριν και κατά την πανδημία και τέλος, η εξουθένωση είχε διαφορετική επίπτωση στους νοσηλευτές των διαφόρων τμημάτων, με αυτούς που εργάζονταν στα τμήματα της μονάδας εντατικής θεραπείας, έχοντας υψηλότερο ποσοστό εξουθένωσης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Σύμφωνα με τα ευρήματα των μελετών, υψηλό ποσοστό νοσηλευτών βίωσαν με δυσμενείς επιπτώσεις. Σταδιακά μπορούν να έχουν και αρνητικό αντίκτυπο στο σύστημα της υγειονομικής περίθαλψης, γι' αυτό πρέπει να ληφθούν κατάλληλα μέτρα προστασίας από την εξουθένωση.