

“ ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΥΣΦΑΓΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ.”

Μπεγλιούλη Αιμιλία, Τσικνάκη Ελένη, Ψαραδάκη Αγγελική, Στρατιδάκη Ειρήνη .

Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Τμήμα Νοσηλευτικής, Ηράκλειο Κρήτης.

Εισαγωγή

Δυσφαγία είναι μια συχνή συνέπεια του αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, στην οποία τα άτομα έχουν δυσκολία στην κατάποση και μπορεί ακόμη και να αισθανθούν πόνο κατά την κατάποση.

Σκοπός

Ο σκοπός της μελέτης αυτής είναι να παρουσιαστούν και να αναλυθούν οι νεότερες θεραπευτικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με δυσφαγία μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Υλικό-Μέθοδος

Πραγματοποιήθηκε περιγραφική βιβλιογραφική ανασκόπηση και έγινε αναζήτηση μελετών στις εξής τέσσερις βάσεις δεδομένων: PubMed, Scopus, Google Scholar, ScienceDirect. Αναζητήθηκαν άρθρα τα οποία είχαν διαθέσιμο όλο το περιεχόμενό τους, ήταν δημοσιευμένα μετά το 2000, ήταν στην αγγλική γλώσσα, και ήταν ερευνητικές μελέτες ή μετα-αναλύσεις.

Συμπεράσματα

Απαιτούνται περισσότερες μελέτες για τον καθορισμό των αποτελεσματικότερων μεθόδων θεραπείας σε μεμονωμένους ασθενείς και για την κατανόηση των νευροφυσιολογικών επιπτώσεων των νεότερων παρεμβάσεων.

Αποτελέσματα

Στη βιβλιογραφική αυτή ανασκόπηση συμπεριλήφθηκαν 42 μελέτες. Το συνολικό δείγμα ήταν 6300 ασθενείς με δυσφαγία μετά από εγκεφαλικό. Επίσης, εκτός από δυο μελέτες οι οποίες ήταν μετα-αναλύσεις, οι υπόλοιπες ήταν τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες δοκιμές. Οι νεότερες θεραπευτικές παρεμβάσεις είναι ο βελονισμός, οι συμπεριφορικές-σωματικές παρεμβάσεις, η φαρμακοθεραπεία, η νευρομυϊκή ηλεκτρική διέγερση, η ηλεκτρική διέγερση του φάρυγγα, η διακρανιακή διέγερση συνεχούς ρεύματος, η επαναλαμβανόμενη διακρανική μαγνητική διέγερση και οι διατροφικές παρεμβάσεις. Οι αποτελεσματικότερες θεραπευτικές παρεμβάσεις διαπιστώθηκε ότι είναι η νευρομυϊκή ηλεκτρική διέγερση, η διακρανιακή διέγερση συνεχούς ρεύματος και η επαναλαμβανόμενη διακρανική μαγνητική διέγερση. Οι παρεμβάσεις αυτές είναι αποτελεσματικότερες όταν χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό με συμβατική θεραπεία δυσφαγίας. Ο βελονισμός και η ηλεκτρική διέγερση του φάρυγγα αποτελούν δυο πολλά υποσχόμενες θεραπευτικές παρεμβάσεις, αλλά θα χρειαστούν περισσότερες μελέτες για να επιβεβαιωθεί η αποτελεσματικότητά τους. Όσον αφορά τις συμπεριφορικές-σωματικές παρεμβάσεις είναι αρκετά αποτελεσματικές, και ειδικά η προπόνηση ενδυνάμωσης των αναπνευστικών μυών, οι ασκήσεις ανοίγματος της γνάθου, ο ελιγμός Mendelsohn, η άσκηση Shaker και η άσκηση ανύψωσης κεφαλής. Από την άλλη, όσον αφορά την φαρμακοθεραπεία, δεν έχουν μελετηθεί πολλές ουσίες. Παρόλα αυτά, η καψαϊκίνη είναι η περισσότερο αποτελεσματική στη βελτίωση της κατάποσης. Επίσης, η διέγερση με βιταμίνη C και η διαλείπουσα στοματοοισοφαγική σίτιση με σωλήνα είναι αποτελεσματικές τεχνικές στη βελτίωση της κατάποσης.

Βιβλιογραφικές αναφορές:

- Balcerak, P., Corbiere, S., Zubal, R., & Kägi, G. (2022). Post-stroke Dysphagia: Prognosis and Treatment—A Systematic Review of RCT on Interventional Treatments for Dysphagia Following Subacute Stroke. *Frontiers in Neurology*, 13, 823189.
- Carnaby, G., Hankey, G. J., & Pizzi, J. (2006). Behavioural intervention for dysphagia in acute stroke: a randomised controlled trial. *The Lancet Neurology*, 5(1), 31–37.
- Chen, L., Fang, J., Ma, R., Gu, X., Chen, L., Li, J., & Xu, S. (2016). Additional effects of acupuncture on early comprehensive rehabilitation in patients with mild to moderate acute ischemic stroke: a multicenter randomized controlled trial. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 16, 226.
- Cui, F., Yin, Q., Wu, C., Shen, M., Zhang, Y., Ma, C., Zhang, H., & Shen, F. (2020). Capsaicin combined with ice stimulation improves swallowing function in patients with dysphagia after stroke: A randomised controlled trial. *Journal of Oral Rehabilitation*, 47(10), 1297–1303.
- Hwang, N. K., Kim, H. H., Shim, J. M., & Park, J. S. (2019). Tongue stretching exercises improve tongue motility and oromotor function in patients with dysphagia after stroke: A preliminary randomized controlled trial. *Archives of Oral Biology*, 108, 104521.
- Kim, H. D., Choi, J. B., Yoo, S. J., Chang, M. Y., Lee, S. W., & Park, J. S. (2017). Tongue-to-palate resistance training improves tongue strength and oropharyngeal swallowing function in subacute stroke survivors with dysphagia. *Journal of Oral Rehabilitation*, 44(1), 59–64.
- Rahimi-Jaberi, A., Askari, Y., Rahimi-Jaberi, K., & Moghadam, M. (2022). The effect of pyridostigmine on post-stroke dysphagia: A randomized clinical trial. *Current Journal of Neurology*, 21(2), 98–104.
- Singh, S., & Hamdy, S. (2006). Dysphagia in stroke patients. *Postgraduate Medical Journal*, 82(968), 383–391.
- Wang, Z., Wu, L., Fang, Q., Shen, M., Zhang, L., & Liu, X. (2019). Effects of capsaicin on swallowing function in stroke patients with dysphagia: A randomized controlled trial. *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases*, 28(6), 1744–1751.
- Xia, W., Zheng, C., Zhu, S., & Tang, Z. (2016). Does the addition of specific acupuncture to standard swallowing training improve outcomes in patients with dysphagia after stroke? a randomized controlled trial. *Clinical Rehabilitation*, 30(3), 237–246.

ΕΤΗΣΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
(έτος 14^ο)

Επίκαιρα θέματα στη Σύγχρονη
Νοσηλευτική Επιστήμη

Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου 2024

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

