

AA17

## Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ

Κωνσταντίνα Αρσενίου, Δημήτριος Νάσης 2

ΓΑΟΝΑ «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ», Αθήνα

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μία νόσος του αναπνευστικού συστήματος, η οποία χαρακτηρίζεται από απόφραξη της ροής του αέρα και φλεγμονή στους αεραγωγούς. Κύρια συμπτώματα η δύσπνοια και ο βήχας με απόχρεμψη, των ασθενειών που περιλαμβάνει. Ο ρόλος του νοσηλευτή είναι καίριος στην αντιμετώπιση των ασθενών με ΧΑΠ. Συμβάλει σε όλα τα στάδια της νόσου, παρεμβαίνει στην διάγνωση, την θεραπεία και βοηθά τον ασθενή στην ψυχοκοινωνική του αποκατάσταση.

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η διερεύνηση του ρόλου του νοσηλευτή μέσω της αναζήτησης νεότερων δεδομένων στην πρόληψη και την φροντίδα των ασθενών που πάσχουν από ΧΑΠ.

**ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ:** Η εργασία μας είναι βιβλιογραφική ανασκόπηση στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PubMed και SCOPUS για αναζήτηση άρθρων σχετικά με τα νεότερα δεδομένα του υπό διερεύνηση θέματος. Τέθηκε χρονολογικός περιορισμός δεκαετίας. Επίσης, έγινε περιορισμός στη γλώσσα δημοσίευσης των άρθρων και χρησιμοποιήθηκαν μόνο αυτά που ήταν σε γλώσσα αγγλική και ελληνική.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Ο ρόλος του νοσηλευτή σε όλες τις πνευμονικές νόσους, όπως και στην ΧΑΠ καθίσταται ηγετικός. Μετά από έρευνα που πραγματοποιήθηκε, κατανοείται ότι οι επαγγελματίες υγείας βοηθούν στο έπακρο τον ασθενή, όσον αφορά την θεραπεία αλλά και την αυτοδιαχείριση της νόσου του.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Οι παρεμβατικές τεχνικές των νοσηλευτών εμπεριέχονται σε όλα τα στάδια της νόσου, από την πρόληψη και τη διάγνωση έως και το τέλος της ζωής του ατόμου, γεγονός που καθιστά τον ρόλο τους, ιδιαίτερα σημαντικό στο λειτούργημα της νοσηλευτικής επιστήμης.

**ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ:** χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, κάπνισμα, πρόληψη, νοσηλευτική φροντίδα