

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ ΣΤΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΜΕ ΔΙΑΙΤΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ

Ιωάννα Πυλαρινού

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ, ΣΚΟΠΟΣ: Η χρόνια νεφρική νόσος (ΧΝΝ) αποτελεί μια κατάσταση που καταστρέφει πάνω από το 55-65% του νεφρικού παρεγχύματος. Η καθυστέρηση της εξέλιξης της νεφρικής βλάβης είναι ζωτικής σημασίας για τους ασθενείς. Επομένως, απαιτείται κατάλληλη διατροφική παρέμβαση με περιορισμό της προσλαμβανόμενης πρωτεΐνης ήδη από το τρίτο στάδιο σε μεταβολικά σταθερούς ασθενείς. Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η αξιολόγηση της πρόθεσης των γηριατρικών νεφρολογικών ασθενών να δοκιμάσουν τρόφιμα ελεύθερων πρωτεϊνών.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Από αναζητήσεις στις βάσεις δεδομένων PubMed, Embase και Scopus που κάλυπταν τα έτη 2013-2023, συλλέχθηκαν σχετικές μελέτες. Στην εργασία συμπεριλήφθηκαν μετα-αναλύσεις, συστηματικές ανασκοπήσεις και μελέτες ασθενών-μαρτύρων, γραμμένες στα αγγλικά και δημοσιευμένες κατά την προαναφερθείσα περίοδο. Από την ανασκόπηση, αποκλείστηκαν μελέτες που περιλάμβαναν διατροφικές παρεμβάσεις με πρωτεΐνες, επικεντρώνονταν σε νεότερους πληθυσμούς ή περιείχαν μικρά δείγματα συμμετεχόντων (50). Τα πλήρη κείμενα των μελετών που πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης, συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η πλειονότητα των μελετών που εντάχθηκαν στην ανασκόπηση, έδειξε ότι το ένα τέταρτο του δείγματός τους δεν μπορούσε να αξιολογηθεί εξαιτίας του μειωμένου προσδόκιμου ζωής, της επικείμενης έναρξης αιμοκάθαρσης ή της γνωστικής εξασθένησης. Από το δείγμα που αξιολογήθηκε, φάνηκε ότι οι ασθενείς που δεν επιθυμούσαν να δοκιμάσουν τρόφιμα χωρίς πρωτεΐνες ήταν ηλικίας ≥ 80 ετών. Εντούτοις, η πλειοψηφία των ασθενών ήταν έτοιμοι να αλλάξουν διατροφικές συνήθειες.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η προθυμία των γηριατρικών ασθενών με τελικού σταδίου ΧΝΝ για δοκιμή νέων τροφίμων με ελάχιστες πρωτεΐνες εξαρτήθηκε κυρίως από την ηλικία. Εντούτοις, απαιτείται επαλήθευση των ευρημάτων σε μελέτες μεγαλύτερης κλίμακας, καθώς και η αξιολόγηση του βαθμού αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων στην καθυστέρηση της νόσου.