

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΝΕΦΡΩΣΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ

Ιωάννα Πυλαρινού

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ, ΣΚΟΠΟΣ: Σήμερα, ολοένα περισσότερα δεδομένα ανακλύπτουν σχετικά με την σημαντικότητα της διατροφής στη διαχείριση του νεφρωσικού συνδρόμου σε παιδιατρικούς ασθενείς. Ως εκ τούτου, σκοπός της τρέχουσας ανασκόπησης ήταν η διερεύνηση των διαιτητικών απαιτήσεων σε παιδιά με νεφρωσικό σύνδρομο.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Από αναζητήσεις στις βάσεις δεδομένων PubMed, Scopus και Cochrane μέχρι τις αρχές Απριλίου 2024, που κάλυπταν τα έτη 2014-2024, συλλέχθηκαν σχετικές μελέτες. Στην εργασία συμπεριλήφθηκαν τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές, μετα-αναλύσεις, συστηματικές ανασκοπήσεις, μελέτες ασθενών-μαρτύρων και κοόρτης, γραμμένες στα αγγλικά και δημοσιευμένες κατά τα προαναφερθέντα έτη. Από την ανασκόπηση αποκλείστηκαν μελέτες συγχρονικές, αναλύσεις περιστατικών, έρευνες με μικρή διάρκεια παρέμβασης ή δείγμα, καθώς και μελέτες με υγιείς ή ενήλικες συμμετέχοντες. Τα πλήρη κείμενα των μελετών που πληρούσαν τα κριτήρια επιλογής, συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Μετά από αξιολόγηση 167 δημοσιεύσεων, στην εργασία συμπεριλήφθηκαν 58 μελέτες με 45.986 ασθενείς, οι οποίες ήταν σύμφωνες με τα κριτήρια εκλογής. Η πλειονότητα των μελετών συμφώνησε στον περιορισμό των απλών και τη μεγιστοποίηση των σύνθετων υδατανθράκων σε παιδιά με νεφρωσικό σύνδρομο, δεδομένης της εκτεταμένης χρήσης κορτικοστεροειδών. Παρά το γεγονός ότι το νεφρωσικό σύνδρομο συσχετίζεται με αυξημένες πρωτεϊνικές απώλειες, πρόσφατα δεδομένα υποστηρίζουν ότι οι υψηλές προσλήψεις πρωτεϊνών δεν αυξάνουν τις αλβουμίνες ορού στους ασθενείς και ότι είναι προτιμότερη η ελάττωση των πρωτεϊνών της διατροφής, με στόχο την μικρότερη επιβάρυνση των νεφρών. Ως προς τα λίπη, σε παιδιά >2 ετών με νεφρωσικό σύνδρομο και υπερλιπιδαιμία συνίσταται περιορισμός των κορεσμένων λιπών (<7% της ημερήσιας ενέργειας) και της διαιτητικής χοληστερόλης (<200mg/ημέρα). Επιπλέον, σε περιπτώσεις όπου δεν μπορούν να καλυφθούν οι ανάγκες με τη συνήθη διατροφή, οι γιατροί μπορούν να σκεφθούν τη χρήση σκευασμάτων per os σε παιδιά ηλικίας >2 ετών ή την εντερική ή την παρεντερική σίτιση.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η διατροφική διαχείριση παιδιατρικών ασθενών με νεφρωσικό σύνδρομο είναι ύψιστης σημασίας για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της νόσου.